

## Regimo

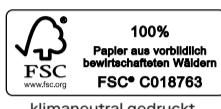
### Liebe Mieterinnen und Mieter

Wer spart, hat mehr. Mit diesen 9 Tipps können Sie Ihre Nebenkosten effizient senken. Weitere Beiträge finden Sie in der RegimoApp oder auf der Website des Bundes: [www.nicht-verschwenden.ch](http://www.nicht-verschwenden.ch)

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



Sie nutzen die RegimoApp noch nicht?  
Jetzt im Store downloaden und kostenlos registrieren.



### Heizung

1

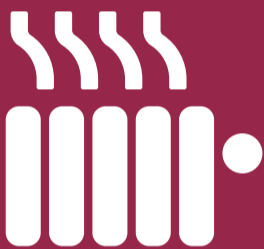
Raumtemperatur im Wohnbereich auf 20°C regulieren, im Schlafzimmer auf 17°C.

2

Heizkörper nicht mit Möbeln verstellen, damit die Wärme sich gut im Raum verteilen kann.

3

Stosslüften: Alle Fenster dreimal pro Tag für 5–10 Minuten ganz öffnen statt dauerhaft kippen.



Mit 1°C weniger Raumtemperatur sparen Sie 6–10% Heizenergie.

### Strom

4

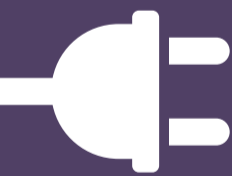
Kühlschrank auf 7°C einstellen, Gefrierfach auf -18°C.

5

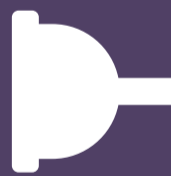
Elektrogeräte immer ganz ausschalten (Steckleiste mit Ein-/Ausschalter verwenden).

6

Lichter löschen und alte Lichtquellen wie Halogenlampen durch LED ersetzen.



Kühlgeräte machen 10% Ihres gesamten Stromverbrauchs aus.



### Wasser

7

Kurz und nicht zu heiss duschen statt baden. Sparduschkopf oder Durchflussregler installieren.

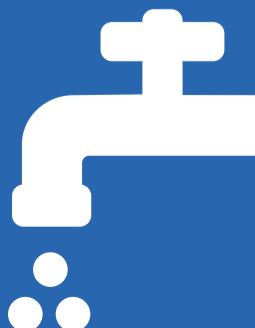
8

Wasserkocher statt Pfanne benutzen und beim Kochen Deckel auf die Pfanne.

9

Bei Waschmaschinen und Geschirrspülern das Spar- bzw. Öko-programm nutzen.

Mit einem Durchflussregler können 30 bis 50% Wasser gespart werden.



## Regimo

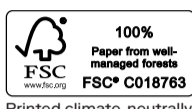
Dear Tenant,

Saving means having more resources in the long run. We hope you find these 9 simple suggestions helpful. You can find more information in the RegimoApp or on the government website: [www.nicht-verschwenden.ch](http://www.nicht-verschwenden.ch)

Many thanks for your assistance!



Don't have the RegimoApp yet? Download it in the app store now and register free of charge.



### Heating

1

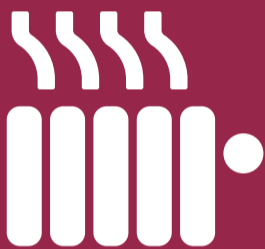
Set the temperature to 20°C in living areas and to 17°C in bedrooms.

2

Ensure there is no furniture in front of radiators, otherwise the heat won't radiate well throughout the room.

3

Airing: open all windows completely three times a day for 5–10 minutes rather than leaving them permanently tilted open.



Lower the room temperature by 1°C and save around 6–10 % on your heating bill.

### Electricity

4

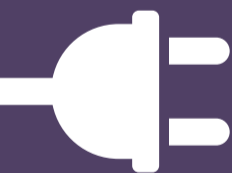
Set the fridge to 7°C and the freezer to -18°C.

5

Always turn off electrical devices when not in use (use a socket strip with an on/off switch).

6

Turn off lights and replace old light sources such as halogen bulbs with LEDs.



Fridges and freezers account for 10 % of your entire electricity consumption.



### Water

7

Take short and moderately warm showers rather than baths. Install a low-flow shower head or a flow regulator.

8

Use a kettle rather than a pan to heat water and cover saucepan lids when cooking.

9

Use the low-water or eco setting on washing machines and dishwashers.

A flow regulator can save 30–50 % water.

